

専門人形劇演技者育成講座

全人協は2025年度も全国で講座を開催します！その中から人形劇団クラルテでの7月講座をご紹介します！
全て受講無料。事前にお申し込みが必要です。プログラムは人形劇のプロ演技者を対象としていますが、
演技者ではない方、アマチュアで活動をされている方なども、ご参加いただけます。

「體（からだ）を感じる 脳を変える」



講師／ 森本あやこ（カラダ工房「阿集庵」主宰）

NPO法人DANCE BOXを拠点に、舞踏、コンテンポラリーのダンサーとして活動。平成18年より4年間は、舞踏ユニット「千日前青空ダンス倶楽部」に所属、国内外の全公演に出演した。美術家・演奏家・人形遣いなど他ジャンルのアーティストとのセッションや作品にも多数出演。各種民間療法、代替医療を学び、平成25年より手技療法家に転身、「カラダ工房 阿集庵」の主宰となる。個々の身体が持つポテンシャルを開花させる力学をワークに取り入れ、各地で施術会を開催。整体師、NST(Neutrino spiral technique)メンバー、JADP認定行動心理士。

内容 まず骨格など體（からだ）の構造を改めて理解します。そのうえで、いつも当たり前に行なっている呼吸や動作を見直すことで、知っているようで知らない自分の身体感覚を掘り起こし、カラダの概念をシフトチェンジしていきます。そして人形操演時の無理のない姿勢や重心の取り方、セルフメンテナンスの方法を学びます。人形劇演技者として永く活動していくための基礎となるカラダを作り、維持していけるようにします。

日時 2025年 7月15日(火) 人形劇団クラルテ 3Fアトリエ
(大阪メトロ四つ橋線「住之江公園」駅南4番出口より徒歩7分)

15:00～18:00 (14:45開場)

持ち物 動きやすい服装とシューズ

お申し込み・お問い合わせ

人形劇団クラルテ（担当／鶴巻） E-mail office@clarte-net.co.jp

※お申し込みの際は、件名を『全人協講座申込』としていただき、

本文に「参加希望の日程・お名前・ご住所・電話番号・年齢・人形劇の経験年数・(あれば)所属先」をご記載ください。